

## Nordic Walking

Der gesunde Laufsport für Jedermann.  
Nach dem Motto der heiligen Theresa von Avila: „Tu deinem Leib Gutes damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

### Termine

Jeden Montag  
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### Treffpunkt

vor dem Mooerelebnispfad

Gerne geben wir Ihnen nähere  
Informationen zu unseren  
Veranstaltungen.



### Kloster Esterwegen

Hinterm Busch 1  
26897 Esterwegen  
Tel.: 05955-935700  
E-mail: kloster.esterwegen@t-online.de

## Geh aus, mein Herz...

Geh aus, mein Herz, und suche Freund  
in dieser lieben Sommerzeit  
an deines Gottes Gaben.  
Schau an der schönen Gärten Zier  
und siehe, wie sie mir und dir  
sich ausgeschmücket haben.

Die Bäume stehen voller Laub,  
das Erdreich decket seinen Staub  
mit einem grünen Kleide.  
Narzissus und die Tulipan,  
die ziehen sich viel schöner an  
als Salomonis Seide.



Die Lerche schwingt sich in die Luft,  
das Täublein fliegt aus seiner Kluft  
und macht sich in die Wälder.  
Die hochbegabte Nachtigall  
ergötzt und füllt mit ihrem Schall  
Berg, Hügel, Tal und Felder.

Ich selber kann und mag nicht ruhn;  
der großen Gottes großes Tun  
erweckt mir alle Sinnen;  
ich singe mit, wenn alles singt,  
und lasse, was dem Höchsten klingt,  
aus meinem Herzen rinnen.

*Paul Gerhardt*



## Programm 2012



Wir Mauritzer Franziskanerinnen laden  
Sie herzlich ein, zum Mitfeiern und Mittun.

Juli August September

## Öffnungszeiten

**Täglich von 10.00 bis 17.30 Uhr**  
**Sonn- und Feiertag von 11.00 bis 17.30 Uhr**  
(Montags geschlossen)

**Regelmäßige Angebote**  
Jeden Montag um 7.30 Uhr

**Eucharistiefeier**  
im Wechsel mit Priestern aus den umliegenden Gemeinden.

**Täglich Laudes (Morgenlob)**  
Dienstag bis Samstag 07.00 Uhr,  
Sonn- und Feiertag 08.00 Uhr  
(außer Montag)

**Mittagsgebet, Friedensgebet**  
täglich 12.00 Uhr  
(außer Montag)

**Vesper (Abendlob)**  
Dienstag bis Sonntag 18.00 Uhr  
(außer Samstag)

**Sonntag, 26. August um 18.00 Uhr**  
**Gottesdienst für den Frieden**  
**in der Welt an der Begräbnisstätte**  
**an der B 401.**

## Anbetungsstunde

Drei wichtige Anliegen der gesamten Menschheit werden in diesen Betstunden zum Ausdruck gebracht:

**Gerechtigkeit, Frieden**  
**und Bewahrung der Schöpfung**  
Jeden Freitag von 14.30 bis 15.00 Uhr  
in der Klosterkapelle



## Schweigemeditation

### Im Raum der Sprachlosigkeit

Einmal im Monat, sind Sie eingeladen um 19.00 Uhr, zum gemeinsamen Schweigen: eine wohltuende und heilsame halbe Stunde, um Kraft aus der unerschöpflichen Quelle im eigenen Innern zu schöpfen.

**Termine:**  
**Freitag, den 20. Juli 2012**  
**Freitag, den 10. August 2012**  
**Freitag, den 21. September 2012**

## Wüstentag

**Einen Tag, raus aus dem Alltagsbetrieb hinein in die Stille**

Sie sind eingeladen, sich auf Wunsch auch mit Gesprächsbegleitung, bei uns zurückzuziehen von 9.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich.

## Auszeit im Kloster

**Endlich zur Ruhe kommen**

Ein Gastzimmer steht zur Verfügung. Tisch- und Gebetsgemeinschaft mit den Schwestern ist möglich.

Bitte anmelden!

